TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 –
Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program/tevékenység megnevezése:	
Jógafoglalkozások	
Helyszín:	Ahimsza Jógaközpont, Veszprém, József Attila utca 9.
Közösségfejlesztő neve:	Bihari Margit, Vargáné Ládonyi Erzsébet
Időpont:	2023.01.11., 01.18., 01.25.
Időtartam:	1,5 óra
Célterület:	Egyetemváros, Füredidomb, Jeruzsálemhegy, Szabadság-lakótelep
Tevékenység besorolása:	3.b Programok, folyamatok megvalósítása
Résztvevők száma:	01.11-én 20 fő, 01.18-án 16 fő, 01.25-én 14 fő Össz: 50 fő
A megvalósításba bevont személyek és csoportok:	
Ahimsza Jógaközpont Selmeczi Csongor, Simon Zsuzsa	

Szakmai leírás, értékelés:	
Januárban a hideg beköszöntével a fő hangsúly az izületek finom átmozgatása volt az „izületek és mirigyek" tisztító gyakorlatokkal. A csoport korosztályához és egyéni aktuális „itt fáj ott fáj" kérésekhez alakítottam az órákat... Rendben zajlottak a foglalkozások. Öröm látni, mennyire összekovácsolódott a csapat, jól lehet haladni a rendszeresen járókkal. Új érdeklődők is érkeztek, új év, új lendület...	
Mellékelt dokumentumok:	**Jelenléti ív, fotódokumentáció,**

Dátum: 2023. január 27.

Bikmi Margit Schaefer

Aláírás

Jógaterápia Kft.
8200 Veszprém, Ady E. u. 77/D. IV/9.
Adószám: 25348002-1-19
Cégj.sz.: 19-09-517953
Banksz.: 73900092-18218305